

OGTT (orale glucose tolerantie test)

Toepassing

Een OGTT wordt gebruikt voor de diagnose van (zwangerschaps)diabetes.

Vorbereiding

- Gedurende de dagen vóór de test moet u gewone voeding innemen (geen diabetesvoeding of caloriebeperkende voeding).
- U moet minstens 8 tot 12 uur nuchter zijn (voor de O'Sullivan test hoeft u niet nuchter te zijn); water drinken mag maar zeker geen koffie, cola of andere suiker- of cafeïne houdende dranken.
- Voor de test mag u geen belangrijke fysieke activiteit uitvoeren. Minstens 1 uur voor de test moet u rusten.
- Voor en tijdens de test mag u niet roken.
- Indien mogelijk wordt de ochtend van de test geen medicatie ingenomen (bepaalde medicatie kan de glucosetolerantie beïnvloeden).

Verloop

Duur: 1 of 2 uur naargelang type OGTT

Tijdens de duur van de test moet u rusten (zitten of liggen) en mag u niet eten of roken.

- Nuchtere bloedafname aan het begin van de test (niet nodig bij O'Sullivan test).
- Drink in 5 minuten de glucose oplossing uit; tijdstip nul begint vanaf het uitdrinken.
- Vervolg boedafnames op specifieke tijdstippen (zie tabel). Noteer steeds tijdstip van afname op de fluoride tube.

Type test	Glucose dosis	Tijdstip bloedafnames			
		nuchter	30 min	60 min	120 min
OGTT niet zwanger (volwassenen)	75g	x	x	x	x
OGTT kinderen	1.75g/kg (max. 75g)	x	x	x	x
OGTT zwanger korte suikertest O'Sullivan test (challenge test)*	50g			x	
OGTT zwanger lange suikertest	75g	x		x	x

*De O'Sullivan screeningstest wordt uitgevoerd tussen 24 – 28 weken.

De patiënt hoeft niet nuchter te zijn, waardoor deze test op elk moment van de dag uitgevoerd kan worden.

Niet voor risico patiënten: bepaal dan de nuchtere glucose!

Bij een positieve O'Sullivan test moet de lange OGTT uigevoerd worden met 75g glucose.